



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



Н.С.Эттырахтына

Меню

22 ноября 2024 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Масло сливочное	10	59,4
Вареники отварные	250	340,55
Чай с молоком	200	98,88
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами	100	93,33
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	162,0
Котлеты рыбные любительские с соусом	150	182,25
Каша гречневая с овощами	200	285,86
Компот из кураги	200	113,0
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	101,12
Пирожки с капустой	100	207,78
Ужин		
Салат из белокочанной и морской капусты	100	92,8
Шницель из курицы с соусом	150	206,52
Макароны отварные	207	504,0
Чай с лимоном	200	46,2
Хлеб пшеничный, ржаной	110	234,1
Второй ужин		
Йогурт	60	52,2