



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

04 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	57,0
Каша молочная гречневая	210	247,8
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Мясо отварное	30	139,8
Винегрет овощной	100	61,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,5
Каша пшеничная	190	314,3
Печень, тушенная в соусе	130	133,1
Компот из сухофруктов	200	74,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	216,4/92,8
Полдник		
Молоко	200	106,6
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Помидоры В/С	100	18,0
Шницель рыбный	110	216,2
Картофельное пюре	210	190,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный	100	196,7
Второй ужин		
Пряники	40	97,36