



Утверждаю

Директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

28 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Салат из моркови яблок	100	105,1
Сырники с картофелем	200	295,8
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,6
Обед		
Салат овощной	100	56,8
Суп вермишелевый	250	96,4
Плов с мясом	300	640,8
Кисель из ягод	200	92,0
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Конфеты, Ватрушка с творогом	105	130,8/161,4
Какао с молоком	200	104,8
Ужин		
Салат из квашеной капусты с морковью	50	41,9
Котлеты мясные с маслом	110	162,1
Картофельное пюре	210	270,0
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Пряники	30	73,02
Молоко	200	106,6