



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

О.В.Кравченко



Меню

15 сентября 2022 год

	Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Сыр порционный	15	57,7
	Запеканка манная с маслом	210	298,5
	Чай с сахаром	200	25,2
	Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
	Обед		
	Икра овощная	100	84,6
	Суп с рисовой крупой	250	110,5
	Шницель из трески с маслом	110	204,2
	Каша гречневая с овощами	210	209,3
	Компот из яблок	200	74,4
	Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
	Полдник		
	Пирожки с повидлом	75	230,2
	Кофейный напиток	200	109,0
	Ужин		
	Салат из соленых огурцов с луком	50	28,4
	Биточки пар с соусом	160	216,6
	Макароны отварные с сыром	230	225,5
	Молоко	200	106,6
	Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
	Второй ужин		
	Ягода с сахаром	60	36,6
	Чай с сахаром	200	25,2