



Утверждаю

Директор государственного автономного  
 профессионального образовательного учреждения  
 Чукотского автономного округа  
 «Чукотский северо – восточный техникум  
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

30 ноября 2022 год

	Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Масло сливочное	10	74,6
	Запеканка из творога с повидлом	180	162,0
	Чай с сахаром	210	40,4
	Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
	Обед		
	Салат овощной	100	105,2
	Суп картофельный с овсяной крупой	250	97,9
	Фрикадельки из свинины с соусом	160	375,6
	Картофель отварной с маслом	210	115,4
	Компот из чернослива	200	40,4
	Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
	Полдник		
	Какао с молоком	200	104,8
	Крендель сахарный	75	278,7
	Ужин		
	Салат из соленых огурцов с луком	60	34,1
	Оленина туш с соусом	130	255,7
	Каша рисовая	190	254,4
	Чай с сахаром	200	40,4
	Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
	Второй ужин		
	Печенье	30	107,6
	Молоко	200	106,6