



Утверждаю

Директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум посёлка Провидения»


Е.Н.Кузнецов

Меню

21 октября 2022 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Сыр | 15 | 57,7 |
| Суп молочный вермишелевый | 250 | 140,0 |
| Чай с сахаром | 210 | 40,4 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 120 | 137,3/92,8 |
| Обед | | |
| Колбаса порциями | 30 | 139,8 |
| Винегрет овощной | 100 | 61,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 96,5 |
| Каша пшеничная | 190 | 314,3 |
| Печень, тушенная в соусе | 130 | 133,1 |
| Компот из яблок | 200 | 74,4 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 160 | 216,4/92,8 |
| Полдник | | |
| Молоко | 200 | 106,6 |
| Крендель сахарный | 75 | 278,7 |
| Ужин | | |
| Помидоры В/С | 100 | 18,0 |
| Шницель рыбный | 110 | 216,2 |
| Картофельное пюре | 210 | 190,4 |
| Чай с лимоном | 200 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 196,7 |
| Второй ужин | | |
| Пряники | 40 | 97,36 |