



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо – восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

23 сентября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	119,7
Запеканка овощная с маслом	210	230,2
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	137,3/92,8
Обед		
Мясо отварное	30	112,5
Винегрет овощной	100	61,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,5
Каша пшеничная	190	314,3
Печень, тушенная в соусе	130	133,1
Компот из ягод	200	74,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	216,4/92,8
Полдник		
Молоко	200	106,6
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	122,8
Рыба туш с соусом	160	149,8
Картофельное пюре	210	190,4
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный	100	196,7
Второй ужин		
Пряники	30	73,0