



Утверждаю
Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
«Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

30 сентября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Салат из моркови яблок с яйцом	100	105,1
Сырники с картофелем	200	295,8
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,6
Обед		
Огурцы соленые	100	17,8
Суп вермишелевый	250	96,4
Плов с мясом	300	640,8
Кисель из ягод	200	92,0
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Конфеты, Ватрушка с творогом	105	130,8/161,4
Какао с молоком	200	104,8
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	83,8
Котлеты мясные с маслом	110	162,1
Картофельное пюре	210	270,0
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Яблоки свежие	100	52,0
Молоко	200	106,6