



**Утверждаю**

Директор государственного автономного  
 профессионального образовательного учреждения  
 Чукотского автономного округа  
 «Чукотский северо – восточный техникум  
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

# Меню

10 октября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Салат из свеклы с сыром и черносливом	100	119,7
Каша овсяная с маслом	210	242,9
Чай с лимоном	200	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,3
Обед		
Салат из моркови с яблоками	100	54,6
Щи со свежей капусты с картофелем	250	79,6
Курица отварная с маслом	110	278,2
Макароны отварные	210	293,6
Компот из яблок	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	109,0
Пирожки с курицей	75	168,0
Ужин		
Салат картофельный	100	124,6
Рыба туш с овощами	150	112,8
Картофель отварной с маслом	210	115,4
Масло порционное	10	74,6
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	230,1
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Печенье	30	134,2