



Утверждаю

Директор государственного автономного
 профессионального образовательного учреждения
 Чукотского автономного округа
 «Чукотский северо-восточный техникум
 посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

01 декабря 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергети- ческая ценность
Яйцо	30	57,0
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	100	186,6
Обед		
Салат из моркови с курагой	100	56,1
Рассольник	250	103,0
Биточки из свинины с маслом	110	349,8
Макароны отварные	200	293,6
Компот из кураги	200	77,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кекс столичный	75	326,8
Ужин		
Масло сливочное	10	74,6
Салат картофельный с огурцами	100	124,6
Плов из оленины	250	618,58
Сок	200	40,4
Хлеб пшеничный	150	289,5
Второй ужин		
Молоко	100	106,6
Конфеты	30	98,3