



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

22 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Сыр	15	75,0
Сырники с картофелем	210	295,9
Чай с молоком	200	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	100	212,0
Обед		
Салат из свеклы с огурцами	100	83,0
Суп вермишелевый	250	126,2
Пудинг из оленины с маслом	110	216,8
Каша рисовая	210	254,4
Компот из сухофруктов	200	88,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Кекс творожный	100	386,5
Ужин		
Салат овощной	100	95,0
Рулет из трески с соусом	150	218,0
Каша перловая	210	207,8
Масло порционное	10	74,6
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	230,1
Второй ужин		
Молоко	200	106,6
Печенье	30	107,6