



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

21 сентября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Масло сливочное	10	74,6
Запеканка из творога с повидлом	180	162,0
Чай с лимоном	210	25,2
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Обед		
Винегрет овощной	100	17,8
Суп картофельный с овсяной крупой	250	97,9
Фрикадельки из свинины с соусом	160	375,6
Картофель отварной с маслом	210	115,4
Компот из ягод	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Полдник		
Кофейный напиток	200	109,0
Крендель сахарный	75	278,7
Ужин		
Салат из моркови и яблок с яйцом	50	52,6
Сердце тушеная с соусом	130	156,3
Каша рисовая	190	254,4
Чай с сахаром	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Второй ужин		
Печенье	30	107,6
Молоко	200	106,6