



Утверждаю

И.о.директора государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»



О.В.Кравченко

Меню

08 сентября 2022 год

| Завтрак | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-----------|----------------------------|
| Бутерброд с сыром | 55 | 30/10/15 |
| Вареники с вишней | 210 | 173,9 |
| Чай с молоком | 200 | 70,8 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 100 | 186,6 |
| Обед | | |
| Салат из моркови | 100 | 56,1 |
| Рассольник | 250 | 103,0 |
| Биточки из свинины с маслом | 110 | 349,8 |
| Капуста тушеная | 200 | 153,2 |
| Напиток из ягод | 200 | 77,2 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 150 | 289,5 |
| Полдник | | |
| Какао с молоком | 200 | 104,8 |
| Кекс столичный | 75 | 326,8 |
| Ужин | | |
| Масло сливочное | 10 | 74,6 |
| Салат картофельный с огурцами | 100 | 124,6 |
| Жаркое по –домашнему из говядины | 250 | 276,1 |
| Сок | 200 | 40,4 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 289,5 |
| Второй ужин | | |
| Молоко | 100 | 106,6 |
| | | |